



SLK Cement



**Коротко о главном:
ОХРАНА ТРУДА**

1. Положение об основных правилах безопасности труда в ООО «СЛК Цемент»

Основные правила описывают действия, с которыми согласны все работники Общества и нарушение которых подвергает опасности здоровье и жизнь работника(ов), а также целостность оборудования.

Работодатель, расследуя данное нарушение, имеет право наложить на работника дисциплинарное взыскание, в том числе – увольнение.

Основные правила безопасности труда:

Полное и постоянное соблюдение стандарта «Работа на высоте»;



Запрет нахождения под подвешенным грузом;



Полное и постоянное соблюдение Стандарта «Изоляция источников энергии»;



Запрет на курение или использования открытого огня во взрывопожароопасной и пожароопасной зоне;



Запрет на изменение средств защиты: блокировки, контроля, сигнализации и фальсификацию документов по охране труда и промышленной безопасности;



Запрет нахождения на территории завода в состоянии алкогольного, наркотического и иного токсического опьянения



Термины и определения

Куратор подрядчика – ответственное лицо со стороны общества по контролю над выполнением требований ОТ, промышленной, пожарной и экологической безопасности при проведении работ подрядной организацией на территории Общества.

Опасность - объект, ситуация или действие, которые способны нанести вред человеку в виде травмы или ухудшения состояния здоровья, или их сочетания.

Оценка рисков - процесс оценивания риска, связанного с опасностями, с учетом всех существующих мер управления и принятия решения о том, является ли риск приемлемым.

Потенциально опасное происшествие (Near Miss) – связанные с производством работ опасное действие или опасная ситуация, которые не привели к травме, но которые могли привести к травме при других обстоятельствах.

Приемлемый риск - риск, сниженный до уровня, который организация может допустить, учитывая применимые к ней правовые требования и собственную политику в области ОТ.

Риск - сочетание вероятности того, что опасное событие произойдет или воздействие будет иметь место, и тяжести травмы или ухудшения состояния здоровья, которые могут быть вызваны этим событием или воздействием.

Серьёзное происшествие (SER) - связанное с производством работ происшествие, которое могло привести к аварии, материальному или экологическому ущербу.

Стандарт организации (СТО) - нормативный документ, устанавливающий содержание, порядок работ по организации производства, регламентирующий ответственность должностных лиц и взаимодействие подразделений.

2. Политика и цели.



Политика – это общие намерения и направления деятельности организации, официально сформулированные высшим руководством.

Безопасность и здоровье людей являются неотъемлемой частью бизнеса и основными ценностями во всех аспектах деятельности организации.

SLK Cement в соответствии с Кодексом поведения компании Buzzi Unicem S.p.A стремится обеспечить своим сотрудникам и сотрудникам своих поставщиков и подрядчиков наивысший уровень безопасности, при котором риск травмы или развития профессиональных заболеваний сведён к нулю.

Стратегическая цель в области охраны труда и промышленной безопасности – полное отсутствие происшествий, аварий, несчастных случаев и профессиональных заболеваний на производстве для всех, включая сотрудников, клиентов, подрядчиков и других заинтересованных лиц.

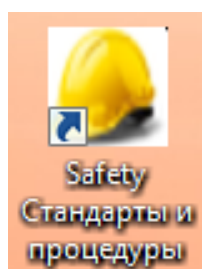
Основными задачами Общества в области охраны труда и промышленной безопасности являются:

- Вовлечение всего персонала организации в работу по охране труда и промышленной безопасности.

- Формирование у работников SLK Cement устойчивого стремления к осознанному поведению на производстве, ответственности за собственную безопасность и безопасность окружающих его людей.
- Совершенствование форм и методов обучения, повышения уровня компетенции работников в области охраны труда и промышленной безопасности.
- Идентификация опасностей, оценка рисков, разработка и реализация мероприятий управления рисками на каждом рабочем месте, для каждого производственного процесса, в соответствии с международным стандартом ИСО 45001:2018.
- Многоуровневое функционирование мероприятий по контролю за соблюдением и выполнением на рабочих местах законодательных и других правовых требований в области охраны труда и промышленной безопасности.
- Обеспечение доступности достоверной информации о состоянии охраны труда, промышленной безопасности, намечаемых и проводимых изменениях в организации.
- Постоянно улучшать показатели деятельности системы менеджмента охраны труда при меньших затратах ресурсов и поддерживать её в актуальном состоянии.

3. Документация.

Для того чтобы все однозначно понимали требования охраны труда разработаны документы, расположенные в папке «Safety Стандарты и процедуры», вход в которую возможен на всех сетевых компьютерах через ярлык:



К документам охраны труда относятся:

1) Нормативные документы внутреннего происхождения:

- стандарты организации по охране труда:
 - СТО ОТ 01 «Расследование происшествий и отчётность»
 - СТО ОТ 02 «Средства индивидуальной защиты»
 - СТО ОТ 03 «Изоляция Источников Энергии»
 - СТО ОТ 04 «Управление безопасностью подрядчиков»
 - СТО ОТ 05 «Работа на высоте»
 - СТО ОТ 06 «Ограниченные и замкнутые пространства»
 - СТО ОТ 07 «Огневые работы»
 - СТО ОТ 09 «Транспортная безопасность»
 - СТО ОТ 10 «Безопасная работа с движущимися и вращающимися механизмами»
 - СТО ОТ 11 «Управление рисками»
 - СТО ОТ 12 «Подъёмные сооружения. Погрузчики»
 - СТО ОТ 14 «Пожарная безопасность»
- должностные инструкции;
- коллективный договор;
- инструкции по охране труда для работников и по видам работ;
- производственные инструкции;
- технологический регламент;
- стандартные операционные процедуры (СОП);
- регламент действий в чрезвычайных ситуациях;

- Положение о порядке проведения обучения по охране труда и проверке знаний требований охраны труда работников ООО «СЛК Цемент»;
- Положение о стажировке в ООО «СЛК Цемент»;
- Положение об организации системы трёхступенчатого контроля состояния охраны труда в ООО «СЛК Цемент»;
- Положение об основных правилах безопасности труда в ООО «СЛК Цемент»;
- Положение «Нарядная система. Работы повышенной опасности».

2) Нормативные документы внешнего происхождения:

- ГОСТы, СНиПы, РД и т.д.

СТО ОТ 01 «Расследование происшествий и отчётность»

Основная цель стандарта - предотвращение происшествий.



Стандарт определяет минимальные требования к внутренней отчётности и расследованиям происшествий с работниками Общества и подрядных организаций. Стандарт не заменяет собой требования внешней нормативно-правовой отчётности РФ.

Категории происшествий:



- несчастный случай со смертельным исходом;
- травма с временной потерей трудоспособности;
- травма, требующая оказания медицинской помощи;
- травма, требующая оказания первой помощи (царапины, порезы, ожоги, занозы и т.д.);
- случаи превышения предельно допустимых уровней воздействий вредных факторов на рабочих местах;
- потенциально опасное происшествие.

Обо всех происшествиях должно быть сообщено непосредственному руководителю.

Цель расследования происшествий – выявление всех коренных причин и принятие мер, необходимых для недопущения повторения происшествий. Не менее важным является

информирование всех работников и подрядчиков об основных выводах с целью недопущения повторения происшествий в других местах производства работ.

СТО ОТ 02 «Средства индивидуальной защиты»

Настоящий стандарт о средствах индивидуальной защиты (СИЗ) устанавливает основные требования Общества к обеспечению, подбору, использованию и замене СИЗ.

Все работники и подрядчики несут ответственность за:

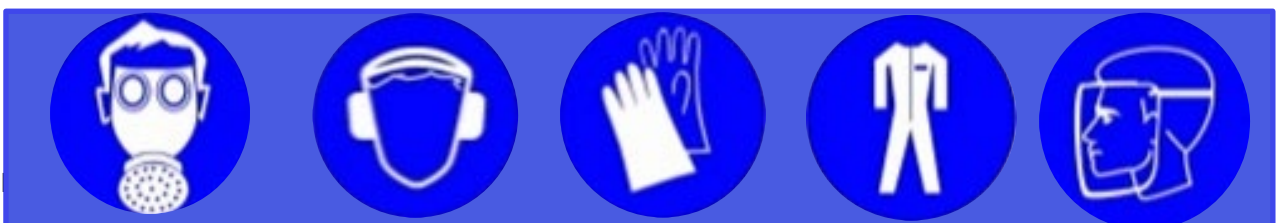
- обязательное использование СИЗ на территории Общества;
- поддержание СИЗ в исправном состоянии;
- хранение СИЗ в соответствии с требованиями санитарных норм;
- проведение проверки СИЗ перед использованием;
- своевременную замену СИЗ в случаях повреждения или окончания установленного срока носки.

Обязательные СИЗ:



- спецбувь с усиленным подноском до 200 кДж;
- защитные очки с ударопрочными линзами и боковыми защитными приспособлениями;
- каска защитная;
- светоотражающая одежда, которая позволит оставаться видимым в различных условиях производственной среды.

Дополнительные СИЗ необходимы при нахождении работника в зоне с вредными и опасными производственными факторами: защитные маски, респираторы, наушники, беруши, перчатки и т.д.



СТО ОТ 03 «Изоляция источников энергии»



Стандарт блокировки источников энергии предназначен для блокировки любых опасных источников энергии, веществ, оборудования имеющих отношении к технологическому оборудованию и/или процессу при проведении работ, связанных с установкой, ремонтом, наладкой, обслуживанием, чисткой оборудования/системы и т.п.



Групповой блокировочный ящик – специальный ящик, в который помещаются ключи от установленных на изолирующем оборудовании блокировочных устройств, и который в свою очередь блокируется работниками путём установки замка группового блокирования и именных персональных замков.



Цеховой замок – навесной замок, предназначенный для выполнения блокировки конкретного источника опасной энергии. Замок имеет наклейку с названием того источника опасной энергии, который он блокирует. Каждый замок снабжён индивидуальным ключом, который не подходит к другим замкам, и имеет надпись, соответствующую надписи на замке. Обязательное соблюдение принципа «Один человек - Один замок - Один ключ».



Замок группового блокирования – навесной замок предназначенный для выполнения блокирования группового блокировочного ящика. Замки группового блокирования до их применения должны храниться в специальном запираемом боксе



Именной персональный замок – личный навесной замок сотрудника (с единственным ключом от него), который имеет белую наклейку с информацией о владельце: Ф.И.О., название компании, должность, контактный номер телефона.

Обязательные 9 шагов процедуры:

- 1) Подготовка
- 2) Уведомление
- 3) Отключение/остановка
- 4) Изоляция
- 5) Применение замков (блокировка энергии)
- 6) Нулевое состояние энергии
- 7) Проверка
- 8) Выполнение задания
- 9) Проверка и снятие блокировки

Простой метод Изоляции энергии применяется в случае, если один или несколько работников, выполняют работу на одном и том же оборудовании с одним устройством изоляции опасной энергии. При этом ответственный руководитель работ обязан обеспечить, чтобы каждый работник бригады, включая ответственного производителя работ, повесили свой именной персональный замок на устройстве изоляции опасной энергии (при необходимости используется специальное устройство – «краб»).

Сложный метод Изоляции энергии (несколько источников опасной энергии):

- Мастер смены блокирует источники опасной энергии согласно карте блокировки цеховыми замками.
- В групповой блокировочный ящик мастер смены помещает ключи от цеховых замков (ключ от блокировочного устройства, ключи от блокираторов автоматических выключателей, ключи от блокираторов вентилей) и затем блокирует данный групповой блокировочный ящик замком группового блокирования.
- Ответственный производитель работ и члены его бригады блокируют бокс путём установки именных персональных замков.
- Для каждого узла, на котором применяется Процедура, должен использоваться отдельный групповой блокировочный ящик, который имеет порядковый номер.

В случае утери работником ключа, замок демонтируется только в его личном присутствии и после снятия задействованных по данному Разрешению замков.

СТО ОТ 04 «Управление безопасностью подрядчика»



Настоящий стандарт устанавливает общие требования к организации безопасного проведения работ работниками сторонних организаций на объектах (территории) ООО «СЛК Цемент» в части обеспечения требований охраны труда, промышленной, пожарной и экологической безопасности.

Вводный инструктаж проходят все работники подрядных и субподрядных организаций, включая руководителей работ.

Допуск персонала подрядной организации к непосредственному выполнению работ на производственных площадках Общества осуществляется посредством оформления Актов-допусков, нарядов-допусков и других разрешительных документов.

В целях обеспечения безопасного производства работ, выполняемых подрядными организациями, приказом по Обществу назначается Координатор работ.

После завершения работ по договору куратор, руководитель структурного подразделения, ответственный представитель Заказчика и специалист служба/отдела ОТ, ПБ и Э заполняют Протокол оценки подрядчика (Инструкция). Работы оцениваются по каждой спецификации договора в отдельности с последующим вычислением средней оценки по всем ранее выполненным работам. Протокол оценки подрядчика служит руководящим документом при выборе Подрядчика и используется при последующих тендерах с участием данного Подрядчика.

СТО ОТ 05 «Работа на высоте»

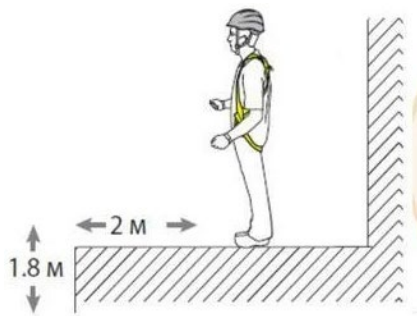


Данный Стандарт применяют к работам на высоте, когда:

- существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты 1,8 м и более, в том числе:
 - при осуществлении работником подъёма на высоту более 5 м, или спуска с высоты более 5 м по лестнице, угол наклона которой к горизонтальной поверхности составляет более 75°;



- при проведении работ на площадках на расстоянии ближе 2 м от не ограждённых перепадов по высоте более 1,8 м, а также, если высота защитного ограждения этих площадок менее 1,1 м;
- существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты менее 1,8 м, если работа проводится над машинами или механизмами, поверхностью жидкости или сыпучих мелкодисперсных материалов, выступающими предметами.



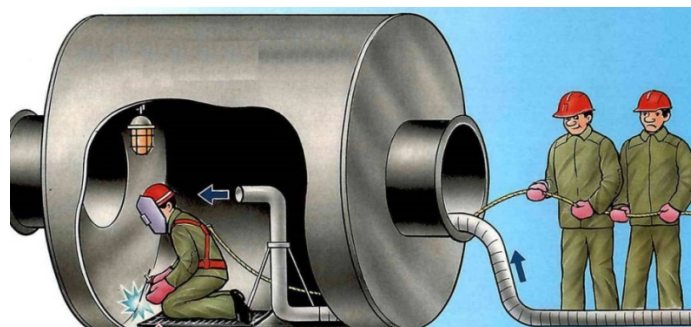
Системы обеспечения безопасности работ на высоте состоят из:

- анкерного устройства;
- страховочной привязи;
- соединительно-амортизирующей подсистемы (стропы, канаты, карабины, амортизаторы и т.д.)

Работы на высоте выполняются по наряд-допуску в количестве не менее 3-х человек, с постоянным контролем за ходом выполнения работ.

СТО ОТ 06 «Ограниченные и замкнутые пространства»

Замкнутое пространство – пространство, ограниченное со всех сторон, входы и выходы из которого затруднены или ограничены, и препятствуют быстрому проходу через них работников и воздухообмену. К категории таких пространств можно отнести цементные и сырьевые мельницы, вращающиеся печи, бункера, газоходы, цистерны, смотровые колодцы, траншеи, трубопроводы и другие места с недостаточным воздухообменом.



Требования перед началом проведения работ:

- оградить зону работ;
- провести вентиляцию замкнутого пространства;
- отключить и изолировать все источники энергии;
- провести анализ газовой среды замкнутого пространства (содержание кислорода не ниже 19,5%);
- оформить наряд - допуск, контрольную карту рисков;



- звено рабочих – не менее 3-х человек, один из которых – наблюдающий;
- ознакомить работников с мероприятиями по безопасности производства работ, отражённых в наряде-допуске, карте оценки рисков, контрольной карте рисков;
- использовать необходимые СИЗ и осветительное оборудование с напряжением не более 12В;
- в замкнутых пространствах, где проводятся газосварочные работы или отсутствует постоянная принудительная вентиляция, необходим постоянный контроль за состоянием газовой среды.

СТО ОТ 07 «Огневые работы»



Огневые работы - все виды электросварочных, газосварочных, бензокеросиновых и паяльных работ, варка битума и смол, резка металла механизированным инструментом, а также другие работы, связанные с применением открытого огня (исключение составляет открытое горение, обусловленное ведением технологического процесса: технологические и утилизационные печи и т.д.), искрообразованием и нагреванием до температуры, способной вызвать воспламенение материалов и конструкций, покос травы и вырубка кустарников механизированным способом (при помощи бензо- и электроинструмента) в пределах взрывопожароопасных и пожароопасных зон.

По месту проведения огневые работы делятся на:

- Стационарное (постоянное) место;
- Временное место.

Процесс организации огневых работ:

- Огневые работы, проводимые на стационарном месте, выполняются в соответствии с Инструкцией, без оформления наряда-допуска на огневые работы.
- Огневые работы на временных местах должны проводиться по наряду-допуску.
- Подготовительные работы. При подготовке к огненным работам определяется опасная зона, границы которой четко обозначаются предупредительными знаками, надписями. До начала работы устанавливаются защитные или сигнальные ограждения.



В ходе выполнения подготовительных работ необходимо:

- очистить территорию опасной зоны от горючих материалов (бумага, доски, нефтепродукты, сухая трава, ветошь, спецодежда, теплоизоляция, пропитанная нефтью и нефтепродуктами и т.п.);



- Защитить сгораемые конструкции;



- Обеспечить первичными средствами пожаротушения место проведения огневых работ;



- Принять меры по недопущению разлёта искр;



- Проверить инструменты и средства выполнения огневых работ на исправность и соответствие требованиям их безопасной эксплуатации;

Проведение огневых работ:

- К выполнению огневых работ следует приступить только после окончания всех подготовительных работ и мер по обеспечению пожарной безопасности, предусмотренных нарядом-допуском на выполнение огневых работ.

- Не допускается изменять характер и содержание огневых работ, предусмотренных нарядом-допуском.
- Не допускается совмещение огневых и газоопасных работ в одном помещении или в непосредственной близости на открытой площадке в случае возможного выделения в зону работ взрывопожароопасных веществ.
- Перед тем как начать движение задним ходом, водитель должен подать звуковой сигнал. Автобусы и грузовые автомобили должны быть оснащены устройствами автоматического сигнала при движении задним ходом.
- Во всех случаях, когда водитель покидает транспортное средство, он обязан заглушить двигатель, использовать стояночный тормоз и закрыть кабину на ключ. Если заглушить двигатель невозможно, то необходимо подложить противооткатные башмаки (упоры) под колесо.

СТО ОТ 09 «Транспортная безопасность»

Транспортная безопасность - состояние защищенности человека и транспортных средств в процессе эксплуатации объектов транспортной инфраструктуры и транспортных средств.

Основные положения:

- Транспортные средства и спецтехника должны быть оборудованы исправными ремнями безопасности, проходить техническое обслуживание и проверку технического состояния.
- Все водители и пассажиры, находясь в транспортных средствах, обязаны пристегиваться.
- На всех транспортных средствах и спецтехнике должны быть установлены бортовые системы мониторинга транспортного средства (БСМТС) для регистрации характеристик движения.
- Водители в обязательном порядке должны проходить пред рейсовые и после рейсовые медицинские осмотры.
- Все водители обязаны иметь водительское удостоверение на право управления конкретной категорией транспортного средства.

Общие требования при движении на транспортном средстве:

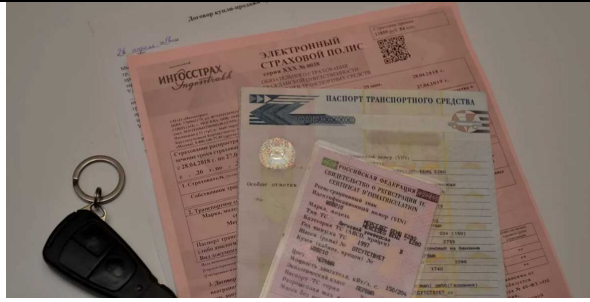
- Водители должны выполнять требования Правил Дорожного Движения Российской Федерации.
- Водителям запрещается курить, пользоваться мобильными средствами связи.
- Количество пассажиров и масса перевозимого груза не должны превышать величин, указанных в инструкции по эксплуатации данного транспортного средства.
- При остановке (парковке) необходимо поставить транспортное средство таким образом, чтобы первым движением при выезде было движение вперед.

Основные правила безопасности при управлении автомобильным транспортом

Все работы на транспорте начинаются с определения опасностей, их оценки и разработкой мероприятий по снижению фактора риска!

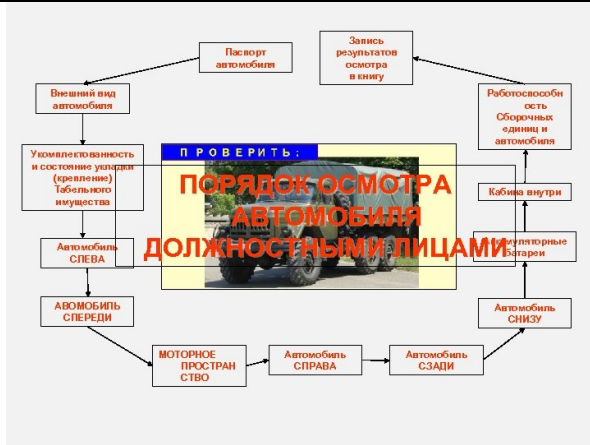
Требования	Пример	Риск, при не выполнении
<p>Допуск работника к управлению транспортом только при условии положительного результата психофизиологического тестирования, стажировки на этом типе транспорта и инструктажа.</p>		<p>Возрастает вероятность совершения водителем ДТП, как следствие травмы, смерть самого водителя и других участников движения, в том числе пешеходов</p>
<p>Если выпил алкоголь или принял запрещенные вещества, тогда не садись за руль и никто не пострадает.</p>		<p>Большая вероятность совершения водителем ДТП, как следствие травмы, смерть самого водителя и других участников движения, в том числе пешеходов</p>
<p>Руководитель составь для водителя план, схему маршрута, на инструктаже обсуди с водителями все опасные факторы и сложности на маршруте, определи места и время отдыха.</p>		<p>Не знаешь маршрут – не выявишь опасности и не оценишь риски, не выполнено главное правило на транспорте: не вижу, не знаю – значит не еду.</p>
<p>Откажись от управления транспортом, если чувствуешь утомление, головокружение, сонливость, если отдых не соответствует графику режима труда и отдыха для водителей (отдых менее 11 часов от предыдущей рабочей смены).</p>		<p>Большая вероятность совершения водителем ДТП, как следствие травмы, смерть самого водителя и других участников движения, в том числе пешеходов</p>
<p>Наступила весна или осень пройди сезонный инструктаж и тренинг по безопасному вождению, замени шины и вспомни требования при изменении погодных и как следствие дорожных условий.</p>		<p>Большая вероятность совершения водителем ДТП, как следствие травмы, смерть самого водителя и других участников движения, в том числе пешеходов</p>

При работе на транспорте у водителя должны быть:
 удостоверение на право управлять транспортом;
 свидетельство транспорта; полис ОСАГО.



При отсутствии документов арест транспортного средства.

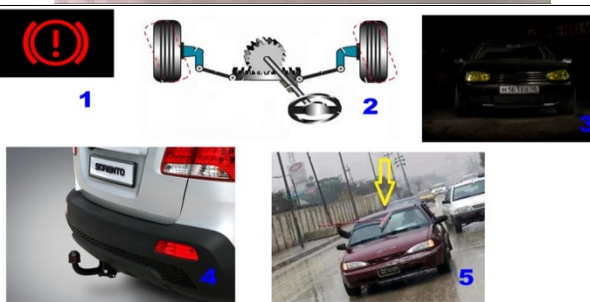
Перед каждым выездом осмотри и проверь готовность транспортного средства



При эксплуатации ТС с неисправностями большая вероятность совершения водителем ДТП, как следствие травмы, смерть самого водителя и других участников движения, в том числе пешеходов

Водитель! Если подписал путевой лист, то Ты взял на себя ответственность за безопасное производство работ на транспортном средстве.

Откажись от поездки, если транспорт имеет неисправности тормозов, рулевого управления, плохая обзорность, ремней безопасности и сидений, двигателя и конструкций, шин и колес.







Неисправный автомобиль - причина ДТП

Работники, управляющие служебными легковыми автомобилями и выполняющие междугородние поездки, ежегодно проходят курсы контраварийного вождения.



Без навыков контраварийного вождения возникает вероятность ДТП в при движении в сложных погодных условиях.

<p>Вышел из кабины транспорта выполни мероприятия по ограничению доступа в кабину и недопущению самопроизвольного движения транспорта.</p>		<p>Не выполнение требований может привести к доступу ТС – угону. При не принятии мер по исключению самопроизвольного движения ТС это причин ДТП.</p>
<p>В случае ДТП или внештатной ситуации обезопась себя – выстави знак аварийной остановки, одень сигнальный жилет, сообщи руководителю и сохрани информацию с видеорегистратора, это самое важное.</p>		<p>При отсутствии знака аварийной остановки и при отсутствии на водителе сигнального жилета вероятность что его заметят другие водители мала, особенно в ночное время. При отсутствии информации с видеорегистратора сложно установить причины ДТП</p>
<p>Крепи груз в кузове согласно схемы крепления груза, если нет, запроси у руководителя.</p>		<p>При не закреплённом грузе возможно его смещений и опрокидывание на проезжую часть, что приведёт к ДТП.</p>
<p>Остановился на обочине, создал опасность для себя и для других участников движения.</p>		<p>Большая вероятность совершения водителем ДТП, как следствие травмы, смерть самого водителя и других участников движения.</p>

<p>Стоянка транспорта, только в специально оборудованных местах</p>		<p>Перегораживаешь путь другим ТС, создаёшь аварийную ситуацию.</p>
<p>Пьяный водитель за рулём или лихач на дороге – это преступник.</p>		<p>Большая вероятность совершения водителем ДТП, как следствие травмы, смерть самого водителя и других участников движения, в том числе пешеходов</p>
<p>В случае плохой видимости принцип один - не вижу, не еду. Включаю все световые приборы, чтобы меня видели, соблюдаю скоростной режим</p>		<p>Большая вероятность совершения водителем ДТП, как следствие травмы, смерть самого водителя и других участников движения, в том числе пешеходов</p>

СТО ОТ 10 «Безопасная работа с движущимися и вращающимися механизмами»



Вращающееся оборудование - любое оборудование, включающее в себя вращающиеся механизмы.

Предупредительная сигнализация — сигнализация, предназначенная для предупреждения об опасности или начале действия, при котором люди могут оказаться в опасной зоне. Продолжительность действия сигнала должна позволить человеку, находящемуся в опасной зоне, покинуть её или предотвратить действие опасности.

	<p>Оборудование ДОЛЖНО</p> <p>Работать только при наличии соответствующих ограждений и устройств аварийной остановки и сигнализации.</p>		
	<p>Оборудование ДОЛЖНО</p> <p>Оснащаться устройствами аварийной остановки.</p>		<p>Работник ДОЛЖЕН</p> <p>Быть обучен и достаточно компетентен, перед допуском к обслуживанию или ремонту оборудования.</p>
	<p>Перед ремонтом и чисткой оборудования.</p> <p>Отключить по процедуре «Блокировка источников энергии» все источники энергии</p>		<p>Работники ДОЛЖНЫ</p> <p>Знать место расположения и функции всех устройств контроля, блокировки, сигнализации конвейера.</p>
	<p>Работники НЕ ДОЛЖНЫ</p> <p>изменять, неправильно применять, устранять устройства контроля, блокировки, сигнализации.</p>		<p>Работники ДОЛЖНЫ</p> <p>Перед пуском оборудования убедиться в отсутствии посторонних предметов и персонала.</p>
	<p>Работники НЕ ДОЛЖНЫ</p> <p>Прикасаться к движущимся и вращающимся частям оборудования инструментом, частями тела.</p>		<p>Работники ДОЛЖНЫ</p> <p>Сообщать обо всех небезопасных условиях или поведении.</p>

СТО ОТ 11 «Управление рисками»



Основная цель стандарта – устранение или контроль рисков, связанных с деятельностью Общества, таким образом, уменьшая вероятность получения травм или заболеваний.

До начала работ руководитель и работник должны организовать проведение краткой оценки рисков для всех заданий, включённых в выполнение работ.

Непосредственно перед проведением работ, связанных с существенными рисками, должны быть выполнены анализ рисков и

оценка рисков на рабочем месте, а также обеспечены соответствующие меры контроля рисков.

Работники должны приостановить работу и переоценить риски при возникновении нового источника опасности, как в процессе выполнения задания, так и вследствие сопутствующей деятельности.

Методика оценки рисков:

Цель оценки рисков – выбор наиболее эффективных мероприятий для снижения уровней высоких рисков до приемлемых или их устранение.

РИСК = ВЕРОЯТНОСТЬ x ТЯЖЕСТЬ

Уровни риска:

неприемлемый

значимый

приемлемый

Если «приемлемый» уровень риска, то разрешается проведение запланированных работ.

Если оценка уровня риска находится на «значимом» или «неприемлемом» уровнях, то обязательно требуются корректирующие мероприятия по снижению уровня риска до «приемлемого».

СТО ОТ 12 «Подъёмные сооружения. Погрузчики»

Основная цель стандарта - предотвращение воздействия на работников опасных и вредных факторов в процессе выполнения работ с подъёмными сооружениями и погрузчиками.

Подъёмное сооружение (ПС) – комплекс средств, предназначенных для выполнения работы, связанной с подъёмом и перемещением грузов или людей в границах зоны, образуемой предельными значениями рабочих движений грузоподъёмной машины. Подъёмное сооружение включает в себя грузоподъёмную машину, а также, в общем случае, приспособления, оснастку, строительные конструкции и сооружения, обеспечивающие безопасное выполнение грузоподъёмной машиной заданных функций.

Погрузчики (ПГ) – фронтальные погрузчики, вилочные погрузчики, штабелёры, многофункциональные погрузчики.

- Организация и проведение технического обслуживания ПС, погрузчиков, осуществляется согласно руководства (инструкции) по эксплуатации завода-изготовителя.
- При эксплуатации не допускать превышение характеристик и не нарушать требования, изложенные в паспорте и руководстве (инструкции) по эксплуатации ПС и погрузчиков.
- Модернизацию технических устройств проводить только при наличии проектной документации, согласованной с надзорными органами и силами специализированных организаций.
- Работы повышенной опасности на ПС и погрузчиках осуществляют в соответствии с требованиями «Положение. Нарядная система. Работы повышенной опасности».
- Аттестацию и проверку знаний по промышленной безопасности работников организации проводят в соответствии с требованиями Ростехнадзора.
- Инструктажи по охране труда проводят в соответствии с требованиями государственных и локальных нормативных документов.
- Подрядные организации, выполняющие работы с применением ПС, погрузчиков на территории организаций «СЛК Цемент», организуют их в соответствии с требованиями нормативно-правовой документации РФ и локальных нормативных документов организаций «СЛК Цемент».

Памятка работнику о требованиях безопасности при выполнении работ с применением подъемных сооружений

Требования к работникам, выполняющим работы с применением подъемных сооружений:

- К работе допускаются лица не моложе 18 лет и прошедшие:
- Обязательный предварительный и периодические медицинские осмотры и признанные годными;
 - Инструктаж на рабочем месте (ППР, ТК, наряд-допуск);
 - Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ по профессии и видам работ;
 - Обучения и проверка знаний требований охраны труда;
 - Имеющие квалификацию, соответствующую характеру выполняемых работ;
 - Обучение по профессии «стропальщик»/«рабочий люльки»/«машинист крана»/«машинист подъемника».

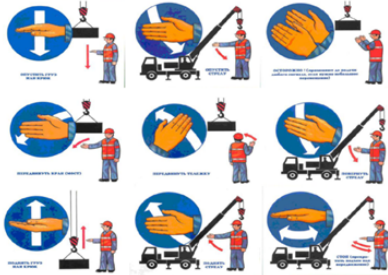
Условия проведения работ:

1. Строго выполнять требования работ ППР, ТК, наряда – допуска;
2. В случае возникновения нештатных ситуаций, отступление от требований ППР, ТК, наряда – допуска сразу остановить работу с ПС, сообщить ответственному лицу за безопасное производство работ с ПС;

Обязательные для работы СИЗ

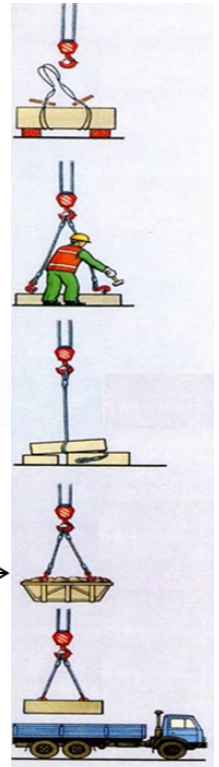
- Спецодежда и защитная обувь с композитным подноском, СИЗ, отвечающие конкретным условиям работы

Начало производства работ



Запрещается при проведении работ:

- Применять для обвязки груза случайные средства;
- Забивать крюки стропов в монтажные петли;
- Освободить краном заземленные грузом стропы, цепи, канаты;
- Зацеплять и поднимать тару, заполненную выше бортов;
- Опускать (поднимать) груз на автомобиль, если в кабине (кузове) находятся люди;
- Находиться под поднятым грузом и стрелой ПС;
- При работе движущихся и вращающихся механизмов ПС проникать (частями тела, инородными телами) в зону движения частей этих механизмов;



СТО ОТ 14 «Пожарная безопасность»



Основная цель стандарта - поддерживать высокий уровень пожарной безопасности. не допустить возникновения пожара, свести к минимуму ущерб от пожара, если он всё-таки произошёл.

Пожарная безопасность – состояние защищённости работников и имущества предприятия от пожаров.

Пожар – неконтролируемое горение, причиняющее материальный ущерб, вред жизни и здоровью работников, интересам предприятия



Общие правила организации Пожарной безопасности на предприятии:


Требования	Пример	Риск, при не выполнении
9.1. Проведение уборки служебных и производственных помещений не реже одного раза за рабочую смену. При этом запрещается использовать горючие или легковоспламеняющиеся жидкости.		Риск возникновения пожара при использовании ЛВЖ и ГЖ.

<p>9.2. Загромождение какими-либо предметами или транспортом проходов, лестничных пролетов, служебных помещений, эвакуационных выходов не должно быть.</p>		<p>При возникновении пожара, риск гибели большого количества людей при эвакуации.</p>
<p>9.3. Проведение инструктажей и контроля по безопасному хранению, отпуску и приему горючих материалов.</p>		<p>Отсутствие знаний у сотрудников складов по безопасному хранению, отпуску и приему горючих материалов и как следствие возникновение пожара.</p>
<p>9.4. Использование пространства под лестничными пролетами для организации кладовок и складов категорически запрещено.</p>		<p>При возникновении пожара в кладовке под лестничными пролетами, возникает риск гибели большого количества людей, в связи с невозможностью эвакуации по лестничным маршам.</p>
<p>9.5. Соблюдение противопожарной безопасности на предприятии сотрудниками, относящимися к административной части. Хранение вдали от возможных источников возгорания документов и бумаг.</p>		<p>Риск возникновения возгорания бумаги.</p>
<p>9.6. Разделение огнестойкими плитами, которые в случае возникновения необходимости можно легко снять, каналов и лотков производственных помещений.</p>		<p>Риск возгорания кабелей в кабельных каналах, лотках при замыкании и распространение пламени на соседние участки.</p>

<p>9.7. Запрещение использования источников открытого огня для обогрева или освещения помещений.</p>		<p>Вероятность возгорания рядом находящихся материалов.</p>
<p>9.8. Запрещение курения на территории предприятия, исключение могут составлять специально оборудованные места или участки, обозначенные соответствующими табличками.</p>		<p>Вероятность возгорания рядом находящихся материалов.</p>
<p>9.9. Запрещение загромождения предметами и материалами подъездов к пожарным гидрантам, щитам с пожарным оборудованием или перекрытие к ним подходов техникой. Подъезды, подходы всегда должны быть свободными.</p>		<p>При возникновении пожара риск не добраться до средств пожаротушения.</p>

Правила работы с оборудованием:


<p>10.1. Запрещено хранить на рабочем месте горючие вещества больше сменной потребности</p>		<p>Вероятность возникновения пожара с тяжёлыми последствиями.</p>
<p>10.2. Запрещено производить обогрев двигателей внутреннего сгорания открытым огнем. Обогрев двигателя производить только горячей водой.</p>		<p>Возможно возникновения пожара с потерей автотранспорта.</p>

<p>10.3. Запрещено работать на электрооборудовании с неисправным защитным заземлением</p>		<p>Вероятность возникновения пожара при замыкании проводки.</p>
<p>10.4. Запрещается использовать не исправные электроустановки.</p>		<p>Вероятность неконтролируемого возгорания оборудования находящегося под напряжением.</p>
<p>10.5. Запрещено отогревать замёрзшие водопроводы, задвижки открытым пламенем, только горячей водой или паром.</p>		<p>Вероятность возникновения пожара рядом находящихся материалов. Вероятность взрыва и тяжелых последствий при забитых трубах.</p>
<p>10.6. Запрещается производить сварочные работы без подготовки места сварки. Оградить защитным металлическим щитом, в радиусе 5м. убрать горючие и легко воспламеняющиеся материалы.</p>		<p>Возможно возгорание от отлетающих искр.</p>
<p>10.7. Запрещается работать с кислородными баллонами в промасленной спецодежде и рукавицах. Следить, чтобы на баллон с кислородом не попало масло или жир</p>		<p>Взрыв с тяжёлыми последствиями.</p>

<p>10.8. Запрещается устанавливать газовые баллоны вблизи источников тепла. Не допускать нагрева газовых баллонов.</p>		<p>Возможен взрыв с тяжелыми последствиями.</p>
<p>10.9. Запрещается проливать горючие жидкости на пол в местах производства работ. Места пролитых нефтепродуктов засыпать сорбентом, сорбент собрать и вывезти в безопасное место на утилизацию. Засыпание участка разлива горючих жидкостей песком, при утечке, после чего удаление его в безопасное место. Площадь разлива нейтрализуется составами, специально предназначенными для каждого конкретного вещества.</p>		<p>Вероятность возникновения пожара, падения на скользком полу.</p>
<p>10.10. Запрещено хранение на складах веществ и материалов, не подлежащих совместному хранению.</p>		<p>Вероятность возникновения пожара с тяжёлыми последствиями, взрыв.</p>
<p>10.11 Запрещено на взрывоопасных производственных объектах использовать инструмент с искрообразованием. Работы производить только инструментами, исключаящими искрообразование.</p>		<p>При наличии в газовой среде огнеопасных соединений от искры может произойти взрыв, пожар с тяжёлыми последствиями.</p>

Правила противопожарной безопасности для сотрудников:

<p>11.1. Недопущение к работе сотрудников, не прошедших инструктаж по пожарной безопасности с занесением данных в специальный журнал учета под роспись. Запрещение сотрудникам заниматься работой, к которой у них нет доступа или специального обучения, а также инструктажа по соблюдению правил</p>	<p>Раздел 8.4 Организация и обучение правилам противопожарной безопасности сотрудников предприятия</p>	<p>Отсутствие знаний у сотрудников основных требований по пожарной безопасности на предприятии (пути эвакуации, кнопки включения сигнализации, расположение первичных средств пожаротушения)..</p>
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p>безопасности.</p>		
<p>11.2. Запрещение нахождения сотрудников, работа которых связана с рисками возгорания, на рабочем месте без спецодежды, изготовленной из негорючего материала</p>		<p>Большая вероятность получить ожёг части тела и органов зрения, дыхания.</p>
<p>11.3. Выдача сотрудникам, работа которых связана с рисками возгорания или использования горючих материалов, спецодежду, имеющую защиту от плавления и возгорания, а также соответствующую требованиям пожарной безопасности.</p>		<p>Большая вероятность получить ожёг части тела и органов зрения, дыхания.</p>
<p>11.4. Запрещение стирать спецодежду и промывать детали горючими или легковоспламеняющимися жидкостями. Запрещение сотрудникам обрабатывать или мыть руки растворителями</p>		<p>Большая вероятность получить ожёг части тела.</p>
<p>11.5. Хранение рабочего костюма в индивидуальном шкафу</p>		<p>Большая вероятность получить ожёг части тела. Утрата СИЗ.</p>
<p>11.6. Хранение промасленной ветоши, используемой в работе, в плотно закрытой металлической таре. По окончании рабочей смены тара с промасленной ветошью должна опустошаться, а содержимое убираться в безопасные места, специально отведенные для этого</p>		<p>Большая вероятность возгорания.</p>

4. Положение о порядке проведения обучения по охране труда и проверке знаний требований охраны труда работников ООО «СЛК Цемент»

Порядок обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников ООО «СЛК Цемент» разработан для обеспечения профилактических мер по сокращению производственного травматизма и профессиональных заболеваний и устанавливает общие положения обязательного обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда всех работников, в том числе руководителей.

Вводный инструктаж по охране труда проводится по программе, разработанной на основании законодательных и иных нормативных правовых актов Российской Федерации с учетом специфики деятельности Общества и утвержденной в установленном порядке генеральным директором Общества.



Первичный инструктаж на рабочем месте, повторный, внеплановый и целевой инструктажи проводит непосредственный руководитель (производитель) работ, прошедший в установленном порядке обучение по охране труда и проверку знаний требований охраны труда.

Проведение инструктажей по охране труда включает в себя ознакомление работников с имеющимися опасными или вредными производственными факторами, изучение требований охраны труда, содержащихся в локальных нормативных актах Общества, инструкциях по охране труда, технической, эксплуатационной документации, а также применение безопасных методов и приемов выполнения работ.

Инструктаж по охране труда завершается устной проверкой приобретенных работником знаний и навыков безопасных приемов работы лицом, проводившим инструктаж.

Проведение всех видов инструктажей регистрируется в журналах проведения инструктажей (в установленных случаях - в наряде-допуске на производство работ) с указанием подписи инструктируемого и подписи инструктирующего, а также даты проведения инструктажа.

В соответствии с установленным Порядком проверка знаний по охране труда работников проводится при поступлении на работу и периодически 1 раз в год в процессе работы. Должностные лица, ответственные за организацию обеспечения охраны труда в Обществе, проходят очередную проверку знаний по охране труда не реже одного раза в три года.

Для проведения проверки знаний по охране труда работников приказом генерального директора создается комиссия по проверке знаний требований охраны труда

Результаты проверки знаний по охране труда работников оформляются протоколами по установленной форме.

5. Положение о стажировке в ООО «СЛК Цемент»

Целью стажировки является практическое освоение непосредственно на рабочем месте навыков выполнения работы, приобретенных при профессиональной подготовке, а также освоение безопасных приемов труда в новых, незнакомых условиях работником, поступившем на работу или проходящим производственную практику в Обществе.

Во время стажировки работник должен выполнять работу под наблюдением опытного работника (руководитель стажировки), что должно быть указано в распоряжении (приказе) и регистрируется в Журнале регистрации инструктажа на рабочем месте.

Продолжительность стажировки устанавливает руководитель структурного подразделения, которая определяется от 3-х до 19-ти смен (рабочих дней) в зависимости от характера работы и квалификации работника.

Основными документами, свидетельствующими о прохождении стажировки, являются Журнал регистрации инструктажа на рабочем, Журнал распоряжений о назначении стажировки и о допуске к работе.

Положение об организации системы трёхступенчатого контроля состояния охраны труда в ООО «СЛК Цемент»

Настоящее положение устанавливает порядок проведения контроля состояния охраны труда в структурных подразделениях.

Основная задача – своевременное выявление недостатков и принятие мер по их устранению.

Степень контроля	I степень	II степень	III степень
Участники	Мастер смены, мастер по ремонту и обслуживанию технологического оборудования	Руководитель структурного подразделения	Члены комитета по охране труда, ведущие специалисты, руководители отделов, директора по направлениям
Периодичность	ежедневно	еженедельно	ежемесячно
Нарушения фиксируются	в журнале 1-ой степени контроля	в журнале 2-ой степени контроля	в журнале 3-ей степени контроля, база данных в общем доступе
Порядок контроля ведения и исполнения	при проведении 2-ой степени контроля	при проведении 3-ей степени контроля	повторные проверки

Результаты проверки записываются в журнал трёхступенчатого контроля, Третья степень – с назначением ответственного исполнителя и установлением срока устранения несоответствия

6. Положение «Нарядная система. Работы повышенной опасности».

Положение определяет единый порядок организации проведения работ повышенной опасности, оформления, регистрации и учета нарядов-допусков и других разрешительных документов в структурных подразделениях Общества.

Акт-допуск – документ на разрешение производства работ на территории действующего предприятия (цеха, участка), оформленный на специальном бланке установленной формы и определяющий объект, участок, ограниченный координатами, мероприятия по безопасности до начала и после окончания работ. Акт-допуск составляется в двух экземплярах руководителем структурного подразделения, где будут производиться работы, или лицом, его замещающим. Со стороны подрядчика акт-допуск составляется его ответственным представителем.

Наряд-допуск – письменное задание на производство работ, оформленное на специальном бланке установленной формы и определяющее содержание, место работы, время ее начала и окончания, условия безопасного проведения, состав бригады и работников, ответственных за безопасное проведение работ. Наряд-допуск должен быть оформлен до начала производства работ в подразделении, где будут проводиться работы с учетом идентифицированных опасностей. Выдача наряда-допуска должна регистрироваться в журнале регистрации нарядов-допусков лицом, выдающим наряд-допуск.

Наряд-допуск оформляется и выдаётся согласно требованиям нарядно - допускной системе.

7. Инспекция первого уровня



Инспекция первого уровня – осмотр оборудования, который проводится ежемесячно или ежедневно с использованием четырёх основных чувств (зрение, слух, осязание и обоняние), а также опыт и здравый смысл, чтобы определить неисправность оборудования, работающего с отклонениями от норм (нагрев, вибрация, посторонний шум, трещины и т.д.).

По завершении осмотра обслуживающий персонал передаёт замечания мастеру смены. Мастер смены или лицо, имеющее доступ к списку рабочих заказов, создает Рабочий заказ – задание на проведение работ по устранению замечания.

Планирование даты и сроков ремонтов осуществляется на основании результатов инспекций с учетом рекомендаций завода изготовителя и производственной программы.

Существует три вида графиков ремонтов:

1. График технического обслуживания оборудования (недельный график);
2. Месячный график ремонтов оборудования, который формируется на основе годового графика ремонтов и прогнозов по производственной программе;
3. Годовой график капитальных ремонтов оборудования.



8. Готовность к аварийным ситуациям и реагирование.



В ООО «СЛК Цемент» установлен и поддерживается в рабочем состоянии порядок устранения и предотвращения аварийных ситуаций, основой которого являются Регламент действий в чрезвычайных ситуациях и планы мероприятий по локализации и ликвидации последствий аварий на опасных производственных объектах (ОПО).

Планы мероприятий по локализации и ликвидации последствий аварий на ОПО и графики проведения противоаварийных тренировок разрабатываются для подразделений II и III классов опасности.

Графики проведения противоаварийных тренировок разрабатываются для подразделений IV класса опасности.

Планы мероприятий по локализации и ликвидации последствий аварий на ОПО и графики противоаварийных тренировок, в зависимости от специфики процессов, отражают следующие ситуации:

- аварийные выходы из строя оборудования или сооружений, которые могут привести к травматизму работников, потере здоровья;
- воздействие на здоровье персонала при нарушении технологических процессов.

Противоаварийные тренировки проводятся в соответствии с графиком, утвержденным руководителем СП. По результатам проведения тренировок ведется запись в соответствующем журнале и ознакомление работников, участвующих в тренировке.

9. Профилактика заболеваемости работников ООО «СЛК Цемент»



ЯНВАРЬ, ФЕВРАЛЬ

(ОРЗ, ОРВИ, Бронхит, Пневмония, простудные заболевания)

1. В столовой, во время обеденного перерыва выдача чеснока. Кроме чеснока чрезвычайно богаты веществами, убивающие или подавляющие рост и развитие болезнетворных бактерий лук, хрен, укроп, черемша и т. п. Они полезны не только как средство повышения сопротивляемости организма и помощники для иммунной системы, но и для профилактики осложнений при гриппе.

2. В здравпункте выдача медицинских масок и оксолиновой мази.



МАРТ, АПРЕЛЬ

(Вакцинация от клеща, ОРЗ, ОРВИ, Грипп)

1. В местах большого скопления людей установить рециркуляторы-облучатели бактерицидные, которые работают в присутствии людей.
2. В здравпункте организовать вакцинацию от клещевого энцефалита и гриппа.



МАЙ, ИЮНЬ

(Профилактика заболеваний
желудочно-кишечного тракта и сердечно-сосудистой системы)

1. В здравпункте организовать выдачу кислородных коктейлей для сотрудников завода.
2. Обеспечить все санитарные комнаты мылом.
3. Проведение акции по борьбе с курением



ИЮЛЬ, АВГУСТ

(Профилактика заболеваний
желудочно-кишечного тракта и костно-мышечной системы)

1. Установить в столовой напольные весы.
2. Приобретение мухобоек и липких лент от мух. Мухи-разносчики инфекции



СЕНТЯБРЬ, ОКТЯБРЬ

(Профилактика заболеваний костно-мышечной системы, ОРВИ, вакцинация против гриппа)

1. В столовой выдавать сотрудникам дезинфицирующие салфетки для протирания рук.
2. Сотрудникам столовой организовать выдачу мёда и лимона к чаю.
3. В здравпункте организовать вакцинацию от гриппа.



НОЯБРЬ, ДЕКАБРЬ

(ОРЗ, ОРВИ, Грипп)

1. Сотрудникам столовой организовать меню столовой по принципам профилактики гриппа (чеснок, лук, имбирь, лимон, отвар шиповника и др.)



10. Вакцинация от гриппа

ВАКЦИНАЦИЯ —

ЛУЧШИЙ СПОСОБ ЗАЩИТЫ ОТ ГРИППА!

Противогриппозная вакцина безопасна!

Настоятельно рекомендуется вакцинация пожилым людям и группам риска. Вакцинация снижает риск заболевания, госпитализации и смертельных исходов среди пожилых людей и групп риска.

Вакцинация против гриппа снижает риск заболевания и развития осложнений среди здоровых людей, детей и в организованных коллективах.

РЕКОМЕНДАЦИИ ВОЗ: ВАКЦИНАЦИЯ ОТ ГРИППА

Вакцинация и коллективный иммунитет против гриппа

Индивидуальная вакцинация позволяет людям избежать заболевания и его осложнений, и в то же время является важным элементом в профилактике инфекционных заболеваний всего населения.

К сожалению, количество отказов от вакцинации все ещё увеличивается, и основания для этих решений основаны на личных убеждениях, а не на результатах научных исследований, и не соответствуют рекомендациям врачей. Порог общественного иммунитета различен для каждой болезни, но простейшая и безопасная прививка от гриппа почему-то часто попадает в разряд невостребованных.

Личный отказ от прививки означает пренебрежение здоровьем окружающих. При этом первыми страдают самые близкие и дорогие люди — дети и пожилые родственники, имеющие слабый иммунитет. Говоря прививкам «нет», помните, что крепкий коллективный иммунитет возможен только при уровне вакцинации, превышающей порог 80-90%.

Соблюдения медицинских рекомендаций:

- После прививки нужно оставаться в течение 30 минут в клинике, особенно, если речь идет о детях. В любом медучреждении, где проводятся прививки, есть антишоковый набор, позволяющий быстро действовать в ситуации сильной анафилактической реакции. Не стоит недооценивать эти рекомендации. Аллергия на вакцины — редкость, но исключить такой исход на 100% нельзя. В условиях клиники, достаточно одного укола, чтобы снять аллергию и избежать проблем со здоровьем.
- Также важно соблюдать условия хранения вакцин. Если вы решите купить вакцину самостоятельно, ее необходимо поместить в холодильник. Но учитывайте, что домашние холодильники часто открываются, поэтому там может быть недостаточно низкая температура. Кроме того, на хранение могут повлиять факторы, не зависящие от нас, например, отключение электроэнергии. Плохо хранящаяся вакцина не повредит, но и не поможет.

Рекомендации по вакцинации против гриппа на сезон.

Каждый год появляются противогриппозные вакцины с обновленным составом, поскольку вирус характеризуется высокой вариабельностью. Лучше всего делать прививки от гриппа ежегодно с сентября по декабрь, до пика заболевания. Прошлогодние прививки на 90% уже не будут эффективны.

Кто должен получить прививку от гриппа?

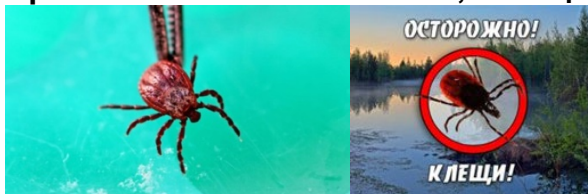
Всемирные рекомендации по вакцинации против гриппа согласно руководствам АСIP и ВОЗ говорят, что вакцинирован должен быть каждый человек. В России нет обязательных прививок от гриппа для всех групп населения — это рекомендуемая вакцинация. Детям прививки делают только с согласия родителей.

Заразиться вирусом гриппа может каждый, но группы риска — дети, пожилые люди и люди, страдающие хроническими заболеваниями — они особенно уязвимы к заболеванию, а также к серьезным осложнениям после гриппа.

Противопоказания для вакцинации против гриппа

- Анафилактическая гиперчувствительность к яичному белку или антибиотикам, используемым в процессе производства или другим компонентам вакцины. Если пациент подвержен высокому риску осложнений после гриппа, может получить вакцинацию против гриппа после оценки степени чувствительности к компонентам вакцины и соответствующей десенсибилизации
- Острые лихорадочные заболевания;
- Острые заболевания средней и тяжелой степени, сопровождающиеся лихорадкой или без нее;
- Синдром Гийена-Барре, диагностированный через 6 недель после предыдущей вакцинации против гриппа.

11. Памятка для работников «ОСТОРОЖНО, КЛЕЩ»



С началом дачного сезона, походов в лес и на рыбалку начинается и пора активизации клещей – переносчиков клещевого энцефалита, болезни Лайма, лихорадки КУ и других недугов. Пик укусов обычно приходится на май – июнь, но опасность укусов сохраняется до глубокой осени.

Успеха в предупреждении заболевания клещевым энцефалитом можно добиться за счёт применения комплекса профилактических мер: химическая обработка самых опасных участков территории, иммунизации населения, а также проведения иммунопрофилактики лицам, укушенным клещами.

Если вы не вакцинированы и поход в лес в период эпидемиологического сезона (конец апреля – июнь) отложить нельзя, нужно обязательно использовать средства личной защиты, как, в общем – то и при любом походе в лес. Прежде всего, необходимо правильно одеться. Отправляясь в лес, наденьте одежду с длинными рукавами, плотно прилегающими к запястью. Брики заправьте в высокие сапоги (обувь должна закрывать стопы и лодыжки, давая возможность заправить в неё одежду). Обязательно наденьте головной убор. Одежду выбирайте светлую, чтобы легче было заметить клеща. Находясь в лесу, не следует садиться или ложиться. Кроме того, нужно использовать средства индивидуальной защиты – акарицидные препараты, которые выпускаются в виде специальных карандашей, аэрозолей. Их необходимо наносить на одежду согласно инструкции по применению. Препаратов, наносимых непосредственно на тело, которые бы защищали от клещей, нет. Репелленты от комаров и мошек против клещей бессильны! После похода в лес обязательно нужно осмотреть себя, а лучше, чтобы вас осмотрел кто-то другой. Если клещ все-таки присосался, необходимо немедленно обратиться в медицинское учреждение.

Профилактика клещевых инфекций

Клещи переносят возбудителей более 10 инфекций. Самая опасная из них – клещевой вирусный энцефалит (КВЭ), нередко приводящий к инвалидности или смерти. Период активности клещей начинается с приходом весны, пик приходится на май–июнь. Укусы регистрируются вплоть до поздней осени. Клещи подстерегают свою жертву, сидя на ветвях кустарника, высоких сухих травах на высоте до 1 метра.

Меры предосторожности. Все работники, находящиеся в районах с природными клещевыми очагами, обязательно и своевременно должны делать прививку от КВЭ. От остальных инфекций, переносимых клещами, вакцины не существует. По прибытии в зону возможного заражения примите соответствующие профилактические меры. В частности, используйте спецодежду и спецобувь, регулярно осматривайте тело на предмет обнаружения клещей.

Действия при обнаружении клеща. Присосавшегося клеща немедленно и осторожно удалите, стараясь не раздавить его. Для этого обвяжите основание хоботка ниткой и, плавно раскачивая ее, вытяните клеща из тела. Руки и место укуса обязательно продезинфицируйте. Клеща поместите в плотно закрытую емкость с кусочком влажной ваты и сдайте в лабораторию на анализ. Если своевременно не была сделана прививка, не позднее трех дней с момента укуса пройдите курс иммунизации противоэнцефалитным гаммаглобулином.

Если в течение месяца после укуса изменится самочувствие, повысится температура, увеличится красное пятно на месте укуса, обратитесь к врачу и сообщите ему о факте укуса.

Симптомы КВЭ. Во время скрытого периода (он длится в среднем полторы–три недели) возможны слабость, потеря аппетита, сонливость, повышение температуры до 37,2–37,4 °С. После этого заболевание развивается резко: наступает лихорадочное состояние, сильные боли в мышцах, иногда с судорогами. Через два–три дня начинается расстройство ЦНС, паралич мышц, возможны паралич дыхания и смерть. Для окружающих больной клещевым энцефалитом как источник заражения не опасен.

При заболевании КВЭ пострадавшего немедленно доставьте в больницу. Во время транспортировки оградите его от солнечных лучей, в дороге часто давайте питье.



АЛГОРИТМ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

ПЕРВОНАЧАЛЬНЫЕ ДЕЙСТВИЯ

Освободите пострадавшего от действия опасного фактора, обеспечьте безопасные условия для оказания первой помощи

Попросите окружающих вызвать скорую помощь или вызовите сами, если никого нет
НОМЕР: 112

Оцените состояние пострадавшего: громко окликните, при необходимости похлопайте по щекам

ЕСТЬ РЕАКЦИЯ НА ОКЛИК

ПОСТРАДАВШИЙ В СОЗНАНИИ

Спросите у него разрешение на оказание первой помощи. Убедите, что у вас есть необходимая подготовка

ОКАЖИТЕ ПЕРВУЮ ПОМОЩЬ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ПОВРЕЖДЕНИЯ

(СМ. СЛЕДУЮЩИЕ АЛГОРИТМЫ)

НЕТ РЕАКЦИИ НА ОКЛИК

ПОСТРАДАВШИЙ БЕЗ СОЗНАНИЯ

Запрокиньте голову, положив одну руку на лоб, другую – под подбородок, выдвиньте нижнюю челюсть. Проверьте наличие инородных предметов во рту. Проверьте дыхание, пульс на сонной артерии, реакцию зрачков на свет

ЕСТЬ ДЫХАНИЕ И ПУЛЬС

Обморок

1. Надавите на болевую точку над верхней губой
2. Приподнимите ноги
3. Расстегните одежду, обеспечьте приток свежего воздуха

ПОСТРАДАВШИЙ БЕЗ СОЗНАНИЯ ДОЛЬШЕ 4 МИНУТ

Кома

1. Переверните пострадавшего на левый бок, предварительно вытянув левую руку вдоль тела выше головы и согнув правую руку и ногу в суставе
2. Приложите к голове холодный компресс
3. До приезда скорой помощи контролируйте дыхание и пульс. При их нарушении начните сердечно-легочную реанимацию

НЕТ ДЫХАНИЯ И ПУЛЬСА

Клиническая смерть

Начните сердечно-легочную реанимацию

Порядок действий:

1. Сделайте 2 глубоких вдоха, зажав нос пострадавшему
2. Положите ладони одна на другую на центре грудной клетки (на 2 пальца выше мечевидного отростка). Большой палец одной руки указывает в сторону подбородка, второй руки – в сторону живота
3. Сделайте 30 энергичных ритмичных нажатий на грудину, чтобы она прогибалась на 3–5 см. Следите, чтобы руки не сгибались в области локтевых суставов
4. Проверьте пульс на сонной артерии, сделайте 2 вдоха для искусственной вентиляции легких
5. Продолжайте чередовать нажатия и вдохи до прибытия скорой помощи, появления самостоятельного дыхания или биологической смерти

Признаки биологической смерти:

- ▶ симптом «кошачьего глаза» – при боковом сдавлении глазного яблока зрачок сжимается в вертикальную веретенообразную щель;
- ▶ симптом «селедочного блеска» – высыхание и помутнение роговицы глаза;
- ▶ трупные пятна;
- ▶ трупное окоченение

АЛГОРИТМ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ НАРУЖНОМ КРОВОТЕЧЕНИИ



Обеспечьте безопасные условия для оказания первой помощи

Попросите окружающих вызвать скорую помощь
НОМЕР: 112

Определите место кровотечения

ГОЛОВА



1. Плотно прижмите к ране стерильную салфетку. Удерживайте ее пальцами до остановки кровотечения
2. Наложите стерильную повязку
3. Вызовите скорую, если некому было вызвать раньше
4. Приложите холод к голове

Внимание:

при ранении глазного яблока не делайте никаких манипуляций в этой области

ГРУДЬ



1. Наложите давящую герметичную стерильную повязку
2. Вызовите скорую, если некому было вызвать раньше
3. Приложите лед
4. Если в ране есть инородный предмет, не извлекайте его, а зафиксируйте между двумя скатками бинта, прикрепите их лейкопластырем или скотчем к коже

Внимание:

поражение грудной клетки угрожает жизни пострадавшего, оказывайте ему помощь в первую очередь

ЖИВОТ



1. Наложите на рану влажную стерильную повязку
2. Выпавшие внутренние органы закройте влажными стерильными салфетками
3. Зафиксируйте салфетками или бинтом инородный предмет, если он есть в ране
4. Вызовите скорую, если некому было вызвать раньше
5. Положите холод поверх повязки
6. Согните ноги в коленях и расстегните поясный ремень

Внимание:

запрещено вправлять в рану выпавшие внутренние органы, извлекать из раны инородный предмет

КОНЕЧНОСТИ



АЛАЯ ПУЛЬСИРУЮЩАЯ СТРУЯ, КРОВЬ БЫСТРО ВЫТЕКАЕТ

Артериальное кровотечение

Наложите жгут

Порядок действий:

1. Подведите жгут под конечность на 5 см выше места ранения
2. Подложите под жгут подкладку в области артерии
3. Туго затяните первый виток жгута и убедитесь, что кровотечение из раны прекратилось
4. Наложите последующие витки жгута с меньшим усилием
5. Вложите под жгут записку с точным временем наложения
6. Вызовите скорую, если некому было вызвать раньше

Внимание:

не накладывайте жгут на голое тело. Если скорая помощь не приедет через час, ослабьте жгут на 30 секунд и снова затяните

БОЛЬШОЕ КОЛИЧЕСТВО ТЕМНОЙ КРОВИ, ВЫТЕКАЕТ БЕЗ ПУЛЬСАЦИИ

Венозное кровотечение

1. Наложите давящую повязку на рану и ниже раны
2. Придайте конечности возвышенное положение
3. Приложите холод
4. Если кровотечение не остановится, наложите жгут ниже места ранения
5. Вызовите скорую, если некому было вызвать раньше

АЛГОРИТМ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ ТРАВМАХ



Обеспечьте безопасные условия для оказания первой помощи

Определите вид травмы

ОТКРЫТАЯ
Оцените признаки



**ЗИЯЮЩИЕ КРАЯ
ПОВРЕЖДЕННОГО УЧАСТКА,
БОЛЬ, КРОВОТЕЧЕНИЕ**

Открытая рана

1. Попросите окружающих вызвать скорую помощь или вызовите сами, если никого нет. Номер: 112
2. Разрежьте или распорите одежду около раны
3. Положите на рану стерильную повязку или чистый носовой платок
4. Закрепите повязку на ране с помощью бинта
5. Приложите к повязке холод
6. Придайте конечности возвышенное положение

Внимание:

запрещено промывать рану, засыпать ее лекарствами, удалять инородные тела

ЗАКРЫТАЯ
Оцените признаки



**ОТЕК, ЛОКАЛЬНАЯ
БОЛЬ, СИНЯК**

Ушиб мягких тканей

1. Придайте конечности возвышенное положение
2. Приложите к месту ушиба холод
3. Создайте покой ушибленному месту
4. При необходимости вызовите скорую помощь. Номер: 112

Внимание:

запрещено согревать место ушиба, накладывать давящую повязку

**СИЛЬНАЯ БОЛЬ, ОТЕК,
НЕЕСТЕСТВЕННОЕ
ПОЛОЖЕНИЕ
КОНЕЧНОСТИ,
ДЕФОРМАЦИЯ**

Вывих или перелом

1. Попросите окружающих вызвать скорую помощь или вызовите сами, если никого нет. Номер: 112
2. Обездвижьте пострадавшего в положении, в котором он получил травму, до приезда скорой
3. Приложите холод к области травмы

Внимание:

при травме спины соблюдайте крайнюю осторожность – даже небольшие смещения позвонков могут вызвать разрыв спинного мозга

**НЕЕСТЕСТВЕННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ, РАНА, ДЕФОРМАЦИЯ КОНЕЧНОСТЕЙ, ХРУСТ КОСТНЫХ
ОТЛОМКОВ ПРИ ДВИЖЕНИИ, ПОДВИЖНОСТЬ КОСТЕЙ В МЕСТЕ, ГДЕ ЕЕ НЕ ДОЛЖНО БЫТЬ**

Открытый перелом

1. Попросите окружающих вызвать скорую помощь или вызовите сами, если никого нет. Номер: 112
2. Остановите кровотечение
(см. соответствующий алгоритм)
3. Обездвижьте пострадавшего в положении, в котором он получил травму, до приезда скорой
4. Приложите холод к месту перелома

Внимание:

запрещено вправлять перелом самостоятельно, вытаскивать из раны инородные тела или костные отломки, сыпать или лить на рану медицинские препараты (в том числе йод)

АЛГОРИТМ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ ОЖОГАХ



Обеспечьте безопасные условия для оказания первой помощи

Попросите окружающих вызвать скорую помощь или вызовите сами, если никого нет
НОМЕР: 112

Определите причину ожога

ПЛАМЯ, КИПЯТОК,
РАСКАЛЕННЫЙ ГАЗ, ПАР



Оцените степень ожога

ПОКРАСНЕНИЕ КОЖИ,
ПРИПУХЛОСТЬ
ИЛИ ПУЗЫРИ
С ЖЕЛТОВОЙ
ЖИДКОСТЬЮ

**Поверхностный ожог
I–II степени**

1. Охладите пораженное место водой, пока не исчезнет покраснение, но не меньше 15 минут
2. Наложите неплотную стерильную повязку

БОЛЬШАЯ ГЛУБИНА
ПОРАЖЕНИЯ
С ОМЕРТВЕНИЕМ
ТКАНЕЙ,
ОБУГЛИВАНИЕ КОЖИ
С ПОРАЖЕНИЕМ
ГЛУБЖЕЛЕЖАЩИХ
ТКАНЕЙ

**Глубокий ожог
III–IV степени**

1. Закройте поверхность ожога плотной, несетчатой тканью, сверху положите лед. Не охлаждайте водой – вероятность инфицирования
2. Укройте пострадавшего и дайте выпить как можно больше жидкости

ХИМИЧЕСКИЕ ВЕЩЕСТВА

1. Узнайте у пострадавшего, какое именно вещество попало на кожу
2. Промойте пораженную поверхность обильным количеством воды
3. Обработайте пораженную поверхность*:
 - 2-процентным раствором питьевой соды для нейтрализации неорганических кислот (кроме плавиковой, ее нейтрализуйте 10-процентным раствором аммиака);
 - 3-процентным раствором борной или уксусной кислоты для нейтрализации щелочей;
 - 5-процентным раствором гипосульфита натрия для нейтрализации хромовых растворов;
 - 5-процентным раствором уксусной или лимонной кислоты для нейтрализации аммиака
4. Выведите пострадавшего на свежий воздух



* Пункт 98 Правил по охране труда при использовании отдельных видов химических веществ и материалов, утв. приказом Минтруда от 19.04.2017 № 371н.

АЛГОРИТМ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ ГИПОТЕРМИИ



Обеспечьте безопасные условия для оказания первой помощи.
Поместите пострадавшего в теплое место

Оцените состояние пострадавшего



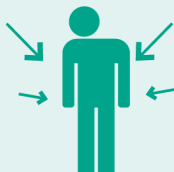
АКТИВНАЯ МЫШЕЧНАЯ ДРОЖЬ

**Начальная гипотермия
(температура 35–34 °С)**

1. Накройте голову пострадавшего – много тепла теряется именно через голову
2. Используйте для согревания пострадавшего сухое одеяло, одежду, спасательное покрывало и пр.
3. Дайте пострадавшему горячее, очень сладкое питье или сладкую пищу (шоколад)

Внимание:

если у пострадавшего намокла одежда, снимайте ее только в том случае, если нет риска дальнейшего охлаждения



ДРОЖЬ ПРЕКРАТИЛАСЬ, СПУТАННОЕ СОЗНАНИЕ, ОКОЧЕНЕНИЕ МЫШЦ, ВОЗМОЖНА ПОТЕРЯ СОЗНАНИЯ

**Тяжелая гипотермия
(температура ниже 33 °С)**

1. Попросите окружающих вызвать скорую помощь или вызовите сами, если никого нет. Номер: 112
2. Укутайте пострадавшего, включая голову
3. По возможности осторожно используйте одеяло с подогревом, грелку, бутылку с теплой водой. Не прикладывайте эти предметы к открытым участкам кожи
4. При отсутствии дыхания и кровообращения начните сердечно-легочную реанимацию (см. Алгоритм Первоначальные действия)

Внимание:

прикасайтесь к пострадавшему очень осторожно, не натирайте его маслом или жиром, не растирайте спиртом



ПОТЕРЯ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ ЧАСТИ ТЕЛА, ПОБЕЛЕНИЕ КОЖИ, ВОЛДЫРИ, ПОТЕМНЕНИЕ И ОТМИРАНИЕ КОЖИ В ПОВРЕЖДЕННЫХ УЧАСТКАХ

Обморожение

1. Попросите окружающих вызвать скорую помощь или вызовите сами, если никого нет. Номер: 112
2. Снимите обувь и одежду, если они не примерзли к коже
3. Оберните обмороженные конечности в шерстяное одеяло, платок
4. Дайте обильное горячее сладкое питье или сладкую пищу (шоколад)

Внимание:

запрещено растирать и быстро отогревать обмороженные участки тела

АЛГОРИТМ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ ОТРАВЛЕНИИ



Обеспечьте безопасные условия для оказания первой помощи

Попросите окружающих вызвать скорую помощь или вызовите сами, если никого нет
НОМЕР: 112

Определите причину отравления



ПИЩА

1. Сделайте промывание желудка – дайте сотруднику выпить 3–4 стакана воды и вызовите рвоту – прикоснитесь пальцами к корню языка
2. Промывайте желудок до тех пор, пока вода при рвоте не будет выходить чистой

Внимание:
запрещено вызывать рвоту, если человек отравился едкими веществами или находится без сознания



ГАЗ

1. Придайте пострадавшему удобное горизонтальное положение, освободите от стесняющей одежды
2. Начните проводить искусственное дыхание, если пострадавший не дышит

Внимание:
при отравлении газом бессмысленно делать промывание желудка



КОНТАКТНЫЙ ЯД

1. При попадании яда на кожу быстро уберите его с помощью ватного или марлевого тампона
2. Промойте поврежденное место теплой проточной водой не меньше 20 минут – это снизит концентрацию яда

Внимание:
не прикасайтесь к контактному яду!
Если ядовитое вещество попало в глаза, промойте их струей воды в течение 20–30 минут по направлению от внутреннего угла глаза к наружному

АЛГОРИТМ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

ПРИ ПОПАДАНИИ ИНОРОДНОГО ТЕЛА В ДЫХАТЕЛЬНЫЕ ПУТИ



Обеспечьте безопасные условия для оказания первой помощи

Оцените состояние пострадавшего



ПОСТРАДАВШИЙ КАШЛЯЕТ, ЛИЦО ПОКРАСНЕЛО, ДЫХАНИЕ ЗАТРУДНИЛОСЬ И СТАЛО СИПЛЫМ

Частичная обструкция дыхательных путей

1. Встаньте сбоку и несколько позади от пострадавшего
2. Поддерживая пострадавшего одной рукой за грудь, второй наклоните его вперед, чтобы голова оказалась ниже бедер пострадавшего
3. Нанесите до 5 резких ударов основанием ладони между лопаток. После каждого удара проверяйте, не освободились ли дыхательные пути
4. Если 5 ударов по спине оказались неэффективными, используйте прием Геймлиха

Прием Геймлиха:

1. Встаньте сзади пострадавшего и обхватите его руками в верхней части живота
2. Наклоните пострадавшего вперед
3. Сожмите руку в кулак и положите ее чуть выше пупка, под реберную дугу
4. Вторую руку положите на кулак и выполните резкое нажатие по направлению внутрь и вверх
5. Повторите 5 раз, пока дыхательные пути не освободятся

Внимание:

если пострадала беременная женщина, сдавливайте нижние отделы грудной клетки



ПОСТРАДАВШИЙ НЕ ИЗДАЕТ ЗВУКОВ, ХВАТАЕТСЯ РУКАМИ ЗА ШЕЮ, ТЕРЯЕТ СОЗНАНИЕ

Полная обструкция дыхательных путей

Пострадавший без сознания. Проведите прием Геймлиха в лежачем положении

Порядок действий:

1. Положите пострадавшего на спину
2. Сядьте на бедра пострадавшего, лицом к голове
3. Положите одну руку на другую и поместите их чуть выше пупка, под реберную дугу
4. Энергично надавите на живот пострадавшего в направлении вверх к диафрагме
5. Повторите несколько раз, пока дыхательные пути не освободятся
6. Поверните пострадавшего на левый бок, предварительно вытянув левую руку вдоль тела выше головы и согнув правую руку и ногу в суставе
7. Вытащите посторонний предмет пальцами, обернутыми салфеткой или бинтом

Внимание:

если пострадавший не приходит в себя – попросите окружающих вызвать скорую помощь или вызовите сами, если никого нет (номер: 112), и начните сердечно-легочную реанимацию (см. Алгоритм Первоначальные действия)



ЭКСТРЕННЫЕ НОМЕРА ТЕЛЕФОНОВ

	Суходождскцемент	Коркино
Пожарная охрана	8 (34373) 79-0-01	8 (35152) 3-33-01
Служба безопасности	8 (34373) 79-0-02	8-951-440-38-68
Здравпункт завода	8 (34373) 79-0-03	8 (35152) 5-63-04
Служба охраны труда	8 (34373) 79-0-04	8-919-339-79-35 8-919-311-14-60
Газовая служба	8 (34373) 79-0-05	
Мастер (оперативное обслуживание)		8-919-119-89-79